



Gebrauchsanleitung

MEDIZINISCHE KOMPRESSIONSVERSORGUNG

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

die Jüttner Orthopädie KG hat für Sie ein Hilfsmittel geliefert.

Zur Vermeidung von Komplikationen und zum Erhalt der Funktionen lesen und befolgen Sie bitte die folgenden Hinweise. Sollten dennoch einmal Probleme auftreten, so kontaktieren Sie bitte umgehend den für Sie zuständigen Mitarbeiter der Jüttner Orthopädie KG.

Nehmen Sie keine eigenmächtigen Änderungen bzw. Reparaturen an dem Hilfsmittel vor.

Ihr Team der Jüttner Orthopädie KG

Gebrauchshinweise

Was ist das Besondere an Kompressionsstrümpfen?

Medizinische Kompressionsstrümpfe erhalten durch eingearbeitete elastische Fäden ihre komprimierenden Eigenschaften. Die Kompression von außen unterstützt die Venenklappen und beschleunigt den venösen Rückstrom. Dadurch sammelt sich weniger Flüssigkeit im Gewebe und das Anschwellen der Beine wird vermindert. Der Kompressionsstrumpf kann seine Wirkung nur bei einer perfekten Passform entfalten, d.h. die Längen- und Umfangsmaße müssen die besondere Anatomie des betroffenen Beines berücksichtigen. Die Therapie mit medizinischen Kompressionsstrümpfen erfolgt ausschließlich auf ärztliche Anordnung.

Was müssen Sie beim An- und Ausziehen beachten?

- Medizinische Kompressionsstrümpfe werden in der Regel tagsüber getragen.
- Sie werden morgens bei entstaute Venen oder abgeschwollenen Beinen angezogen, d. h. noch vor dem Aufstehen.
- Kann das Anziehen erst nach dem Aufstehen, z. B. im Anschluss an die Körperpflege, erfolgen, ist eine ca. 15-minütige Ruhepause zu empfehlen, um die Beine wieder anschwellen zu lassen.
- Die Kompressionsstrümpfe müssen beim Anlegen faltenfrei sein.
- Sie sind immer in Richtung des Körperrumpfes anzuziehen.
- Zum Anziehen der medizinischen Kompressionsstrümpfe sollten nach Möglichkeit durch den Hersteller entwickelte Anziehhilfen verwendet werden. Stehen diese nicht zur Verfügung, werden die medizinischen Kompressionsstrümpfe ganz auf links gedreht und dann angezogen.

- Kompressionsstrümpfe sollen so lange getragen werden, wie Sie sich überwiegend in aufrechter Position befinden.
- Sie sind somit in der Regel erst unmittelbar vor dem Zu-Bett-Gehen auszuziehen.

Ist eine spezielle Hautpflege nötig?

Da schon kleine Einrisse Eintrittspforten für Infektionen sein können, ist die Hautpflege nach der Körperwäsche mit einem handelsüblichen, aber schnell einziehenden Pflegemittel notwendig.

Erfolgt die Hautpflege vor dem Anziehen der Kompressionsstrümpfe, ist darauf zu achten, dass das Präparat vollständig in die Haut eingezogen ist.

Wie pflegen Sie Ihre Kompressionsstrümpfe?

Nach den Pflegehinweisen der Hersteller sollten Kompressionsstrümpfe täglich gewechselt und gewaschen werden, da Schweiß und Schmutz das Material angreifen.

Dies kann zu einer Verkürzung der Haltbarkeit führen.

Bitte nutzen Sie dafür die in den Pflegehinweisen des Herstellers angegebenen Waschprogramme (i.d.R. Handwäsche oder 40° Feinwaschprogramm).

Speziell auf Kompressionsstrümpfe abgestimmtes Waschmittel erhalten Sie in unseren Sanitätsfachgeschäften.

Bitte nutzen Sie keinen Weichspüler.



Hand- oder Maschinenwäsche
(Schonwaschgang)
max. 40 °C



nicht bleichen



im Schatten trocknen
(direkte Sonneneinstrahlung vermeiden)



im Wäschetrockner trocknen bei niedriger Temperatureinstellung



nicht bügeln



nicht chemisch reinigen

Gern stehen wir Ihnen für Ihre Fragen zur Verfügung

Falls Sie unsicher sind, ob Sie Ihre Kompressionsstrümpfe richtig anziehen, wenden Sie sich einfach an unsere Spezialisten im Fachgeschäft.

Gern beraten wir Sie und zeigen Ihnen die richtigen Handgriffe.

So können Ihre Kompressionsstrümpfe optimal wirken und Sie vermeiden Schäden am Material sowie etwaige Reklamationen.

Jüttner Orthopädie KG

Zentrale

Im Flarchen 5 a

Tel. (036 01) 46 18-0

Fax (036 01) 46 18-32

info@juettner.de

www.juettner.de

Stand: 30.07.2018, Grafikauszüge: Julius Zorn GmbH